



Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Veneto

Prot. SYN/352/fc

Treviso, 18 Aprile 2008

**A TUTTE LE SOCIETA' DI
NUOTO SINCRONIZZATO
DEL TRIVENETO INTERESSATE**

**AL COMITATO REGIONALE F.I.N.
FRIULI VENEZIA GIULIA**

**AI COMITATI PROV. AUT. F.I.N.
BOLZANO E TRENTO**

**AI COMPONENTI LA
COMMISSIONE TECNICA REGIONALE
DI NUOTO SINCRONIZZATO**

**ALLA SOCIETA'
LE PISCINE DI VICENZA**

**ALLA F.I.N. CENTRALE
SETTORE NUOTO SINCRONIZZATO**

**OGGETTO : SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO TECNICO SYNCRO
MERCOLEDI' 7 MAGGIO 2008 - VICENZA**

Si comunica a tutti gli interessati che **Mercoledì 7 Maggio p.v.**, a **Vicenza** (presso il Palazzetto del Nuoto – via Forlanini; tel. 0444/924868), **dalle ore 15:00 alle 19:15**, si svolgerà un Seminario di Aggiornamento Tecnico di Nuoto Sincronizzato, il cui tema sarà: **"Tecnica e didattica dei fondamentali degli esercizi obbligatori e degli elementi dei programmi tecnici"**.

Il suddetto Seminario, organizzato dal Referente Tecnico Regionale, Prof.ssa Cristina Silvestri, sarà coordinato dal **Tecnico Nazionale Elisabetta Filatkina**, appositamente inviata dalla F.I.N. Centrale.

Ogni Società è invitata a portare due Atlete (un'Atleta categoria Ragazze ed una categoria Juniores).

L'Aggiornamento si svolgerà sia in palestra che in vasca, e più precisamente:

- ❖ dalle ore 15:00 alle 16:30 = preparazione a secco degli esercizi tecnici;
- ❖ dalle ore 16:30 alle ore 19:15 = tecnica e didattica in acqua.

FIN Comitato Regionale VENETO
Settore NUOTO SINCRONIZZATO
Via Marchesan, 4/f - 31100
TREVISO
www.finveneto.org

Tel. (+39) 0422.404524
Fax (+39) 0422.347046
E-mail syncro@finveneto.org



Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Veneto

Nell'occasione, si ribadisce che le modalità ed i connessi oneri finanziari della partecipazione al Seminario delle Atlete saranno sotto la responsabilità e a carico delle Società di appartenenza.

Si ringrazia, infine, la Società **Le Piscine di Vicenza** per la cortese disponibilità dimostrataci nell'ospitare l'evento.

Cordiali saluti.

*C.R. V. - F.I.N.
Settore Nuoto Sincronizzato*